

Email-adressen redactie: [toesjee@vtupos.nl](mailto:toesjee@vtupos.nl)  
of [anneke.marco@home.nl](mailto:anneke.marco@home.nl) of [pgerards@hotmail.com](mailto:pgerards@hotmail.com)



# Toesjee

EDITIE  
DECEMBER 2011



## ***Bartjes Eindejaarstoernooi***

Beste jeugdleden, senioren en ouders

Op vrijdag 30 december organiseren wij het **Bartjes Eindejaarstoernooi 2011!**

Van 16.30 uur tot 19.30 uur zal er een groot mixtoernooi gespeeld worden, waarin de kinderen uit alle jeugdteams gemixt worden met de senioren. In deze teams worden er verschillende wedstrijden gespeeld. Het belooft een erg leuke middag/avond voor jong en oud te worden waarin vooral de jeugd gaat schitteren!

Na dit toernooi wordt er nog een 'TOP-wedstrijd' gespeeld, waarin de B en C-jeugd een rol krijgt!

Deze avond kan alleen een succes worden met het enthousiasme van zoveel mogelijk jeugd- en seniorenleden en natuurlijk enthousiaste fans op de tribune.

Als afsluiting van deze gezellige avond willen we nog naborrelen in de kantine!

Wij zien jullie dus allemaal op 30 december vanaf 16:30 uur in de sporthal!!!

groeten van het organisatiecomité

## **Nieuwe website VV Tupos.**

*Op 30 december wordt na afloop van het Bartjes Eindejaarstoernooi in de kantine de nieuwe website van V.V. Tupos gepresenteerd. Door Jeroen, Bo en Koen is hard gewerkt aan deze nieuwe site. Met deze nieuwe website willen we communicatie tussen teams, bestuur en andere verenigingsleden en -commissies verbeteren. Dit moet buiten sporthal de Kazing de tweede hotspot van onze vereniging worden!! Wil je meer weten over deze nieuwe site dan ben je van harte welkom tijdens de presentatie en het naborrelen!*

## **Beste Tupos-leden,**

Het nieuwe seizoen is al weer een tijdje bezig. Vele leden zijn na de zomer met enthousiasme aan de slag gegaan om het 'ballen' weer mogelijk te maken. Alle teams zijn volop aan het trainen en ook onze 'oudjes' van de recreantenafdeling beginnen na de zomerslaap weer op gang te komen. Guido Niessen is gebleven als trainer van de heren en gaat verder de dames- en de jeugdtrainers bijstaan. Daarvoor heeft hij samen met anderen een fantastisch technisch beleidsplan geschreven.

Zonder anderen te kort te willen doen hebben we met Inge Rila en Koen Hendriks twee super gedreven en kundige trainers/coaches voor Dames 1 en het team van de toekomst: Dames 2. Janine van den Eertwegh is weer helemaal in haar element omdat ze weer meer de 'vloer' op gaat voor het geven van trainingen, waarbij ze ook veel hulp krijgt van vele hulp-trainers en van Guido, Inge en Koen. John Roeven is actief bezig om de SpaCom weer op de rails te krijgen.

Dames 1 en 2 en Heren 1 nemen deel aan sportmedische consulten bij Knooppunt Baarlo, onze sponsor van de standaardteams. Al moet gesteld worden dat dit nog niet helemaal soepel verloopt. Verder willen zij sportmedische begeleiding aan een aantal spelers bieden.

De gemeente heeft tenslotte in de zomer de Sporthal een 'opfrisbeurt' gegeven en zijn een aantal voorzieningen vervangen. Nog niet geheel naar onze tevredenheid, maar daarover zijn we in gesprek met de gemeente. Daarnaast hebben de recreanten het beheer van de sporthal op de maandag en zaterdag op zich genomen. Complimenten voor deze groep dat nagenoeg iedereen daar direct aan mee wilde doen, het levert de club een aardig bedrag op.

Goed nieuws zou je zeggen: door de inzet van een (beperkt) aantal enthousiastelingen, die zich met ziel en zaligheid inzetten, kunnen we de vereniging in stand houden. Links en rechts begint het weer te bruisen in de club. Mijn dank aan ieder die daar positieve bijdrage aan levert.

Helaas is het niet allemaal rozengeur en maneschijn. Het is dit jaar voor het eerst in de Tupos-geschiedenis voorgekomen, dat we aan tot aan het begin van het seizoen voor enkele jeugdteams geen trainers of coaches hebben kunnen vinden. Ook het invullen van een aantal kaderposities is een weerbarstige materie. We hebben daar inmiddels hulp gekregen van een viertal personen, door mij inmiddels gedoopt tot de 'club van vier'. Paul Stevens, Door Bongaarts, Marlieke Verstraten en Herm Bloemers hebben de club eens flink doorgelicht. Waar gaat het goed en waar gaat het minder goed. Hun aanbevelingen met concrete aanzetten voor verbetering hebben ze inmiddels aan het bestuur opgeleverd. Mijn idee daarbij is om het eerste kwartaal van 2012 daarmee aan de slag te gaan. Samen met de stukken die daarvoor al liggen moet dat leiden tot een nieuw beleidsplan. Maar vooral het aantal personen dat het sporten binnen onze club mogelijk maakt moet gaan groeien. Vele handjes maken licht werk is een zeer treffend spreekwoord in dit verband.

Een aantal (ervaren) kaderleden loopt op zijn tandvlees en overweegt ook om te gaan stoppen als er niets gaat veranderen. Een aantal leden denkt helaas nog steeds dat het lidmaatschap van een vereniging alleen inhoudt 'trainen en spelen van wedstrijden'. 'Wake up' zou ik zeggen want op die manier redden we het niet meer. Ook individuele leden zullen worden aangesproken op hun 'verantwoordelijkheid voor de club'. Je zou kunnen zeggen 'degene die niet meedoen met de club die doen uiteindelijk ook niet mee aan het spelen van wedstrijden'.

Ik wil ook onze leden en ouders van leden vragen begrip te tonen dat we niet altijd de, ook door het bestuur, gewenste kwantiteit en kwaliteit kunnen leveren bij de begeleiding van trainingen en wedstrijden. We werken er wel hard aan om dat weer structureel te verbeteren, maar begrijp dat 'Rome ook niet in één dag is gebouwd'. Hierbij doe ik ook een beroep op ouders van jeugdleden om met ons mee te doen, dat kan op vele fronten.

Uitgaande van mijn instelling om vooral mijn energie te halen uit de dingen die wel goed gaan heb ik er in elk geval zin in om er iets moois van te maken. Laat ons samen de knelpunten oppakken en er met zijn allen de schouders onder zetten.

ik wens iedereen een geweldig en sportief tweede deel van het volleybalseizoen toe,

Peter van Wijlick  
Voorzitter VV Tupos

Kalender	december	januari	februari
<b>2011- 2012</b>  Heb je nog een activiteit die we kunnen opnemen in de Tupos-kalender, geef dit dan door via <a href="mailto:toesjee@vvtupos.nl">toesjee@vvtupos.nl</a>	<b>11</b> 2e ronde bekertoernooi  <b>30</b> Bartjes-toernooi (mixtoernooi jeugd-senioren)	<b>13</b> B-Party/ Januari Tupos Party) voor senioren en recreanten  <b>29</b> 3e ronde bekertoernooi	<b>18-21</b> carnaval

### Pre-injury test bij Knooppunt Baarlo

Dames 1 en 2 en heren 1 nemen deel aan een pre-injury test bij onze sponsor Knooppunt Baarlo.

Tijdens deze test wordt door middel van een aantal oefeningen de fysieke gesteldheid van de speelsters en spelers getest. Aan de hand van de test kunnen eventuele beginnende blessures worden opgemerkt en kan een 'behandelplan' worden opgesteld voor de desbetreffende speelster/speler tijdens de training of d.m.v. behandelingen/ fysio-fitness.

De fysiotherapeuten van Knooppunt Baarlo nemen na de testen contact op met de trainers van de teams om zodoende er voor te zorgen dat Tupos, Knooppunt Baarlo en de persoon zelf kunnen bouwen aan een betere fysieke conditie.

## B-Party!!! (Januari Tupos Party)

Dames 2 organiseert op vrijdag 13 januari de Januari Tupos Party voor senioren en recreanten met dit jaar als thema: 'B-Party'.

Iedereen wordt om 19:30uur bij Cafe Centraal verwacht. Alle teams hebben de opgaveformulieren via hun aanvoerder ontvangen.

Dus geef je snel op voor deze leuke activiteit en...

*Come dressed as a B!!!*

## Meld je aan als scheidsrechters of neem deel aan de online instaptoets!

Tupos is altijd op zoek naar enthousiaste leden die een steentje bij willen dragen aan het reilen en zeilen van de club. Dit kan op verschillende manieren, o.a. ook door wedstrijden te fluiten. Om een beetje op het niveau van scheidsrechters te letten, wil de Nevobo niet dat iedereen zomaar op de stoel gaat zitten. Het is belangrijk dat je jezelf ook echt wilt verdiepen in de spelregels en het gebeuren om de wedstrijd heen: de toss, contact met coaches/spelers, wedstrijdformulier, etc. Als we meer scheidsrechters hebben, wordt het aantal wedstrijden dat je fluit ook minder.

Er zijn 2 manieren om als scheidsrechter ingezet te worden:

1. Regelmatig fluiten van wedstrijden (van 3 tot max 14 per jaar, gemiddeld nu is 7 wedstrijden). Hiervoor volg je de VS2 cursus (binnen Tupos) en mag je wedstrijden van de jeugd (A en B) t/m de 1e klasse en bekerwedstrijden fluiten. Je moet 1 wedstrijd per jaar fluiten om je licentie te behouden.
2. Invalscheidsrechter. Sinds kort is het ook mogelijk om een instaptoets via internet te maken waarmee je gerechtigd bent om 3e en 4e klasse wedstrijden te fluiten. Dit vergemakkelijkt het helemaal. Alle Nevobo-leden (senioren- en recreantenleden, coaches en trainers) kunnen hiermee eenvoudig en snel een toets maken waarmee ze kunnen invallen of uithelpen. Indien je 80% van de vragen (16 van de 20) goed hebt beantwoord en bent geregistreerd in ons systeem, ben je gerechtigd om vervolgens op 3e klasse niveau en lager wedstrijden te fluiten (dit geldt niet voor de Top-B klasse). Je moet 1 wedstrijd per jaar fluiten om je licentie te behouden. Op de site van de nevobo vind je meer informatie i.v.m. over de instaptoets: <http://www.volleybal.nl/nevobo/voorverenigingen/opleidingen/totofficial/>

Voor het fluiten van een wedstrijd ontvang je vanuit de Nevobo een kleine vergoeding per wedstrijd. Als je interesse hebt om op een van deze manieren te willen bijdragen aan de club, dan kun je contact opnemen met Chris Wijnhoven ([chriswijnhoven@hotmail.com](mailto:chriswijnhoven@hotmail.com)). Ook als je de instaptoets maakt dit graag even doorgeven aan Chris Wijnhoven.



### 10 vragen aan.....

#### Eefje Mertens

**1. Bij welk team speel je?** dames 1

**2. wat doe je als je niet aan het volleyballen bent?** zit in 5 Havo.

Verder werk ik bij restaurant de Neerhof en vind ik het leuk om sieraden te maken en nagels te lakken.

**3. Wat is je favoriete gedeelte van de wedstrijd?** de hele wedstrijd en na de wedstrijd in de kantine hangen.

**4. Wat is je lievelingsplek in de sporthal?** de zaal

**5. Wie is je favoriete supporter?** iedereen

**6. Wat is de minst leuke yell? ??**

**7. Heb je bepaalde rituelen voor en/of na de wedstrijd?** nee

**8. Wat is je favoriete drankje na de wedstrijd?** Cola

**9. Wie is je held(in) binnen Tupos?** Iedereen van dames 1 (speelsters en trainster/coach)

**10. Aan wie zullen we de volgende keer de 10 vragen stellen?????** Sanne Mertens van dames 2